



Corso di formazione per operatore CHAN SHIATSU

PROGRAMMA

Il corso di formazione per operatore Chan Shiatsu si articola in due anni:

nel **PRIMO ANNO** si studierà con un approccio scientifico il corpo umano e le tecniche shiatsu con cui agire nelle diverse affezioni patologiche del sistema osteoarticolare, nel dettaglio:

- FONDAMENTI DELLO SHIATSU
- LA POSTURA
- IL RESPIRO
- I PUNTI E LA PRESSIONE NELLO SHIATSU
- ANATOMIA E PROPORZIONI DEL CORPO UMANO
- LE APPLICAZIONI DELLO SHIATSU
- ARTO SUPERIORE
- ARTO INFERIORE
- RADIOLOGIA E INTERPRETAZIONI RADIOLOGICHE
- REGIONE TORACICA
- COLONNA VERTERALE
- MASSAGGIO CONNETTIVALE
- MANIPOLAZIONI DELLA COLONNA VERTEBRALE
- STRETCHING

Nel **SECONDO ANNO**, si passerà allo studio degli organi interni e dei meridiani energetici propri della tradizione millenaria della medicina cinese e giapponese, nel dettaglio:

- IL CRANIO
- LO SHIATSU CRANIO-FACCIALE
- GLI ORGANI INTERNI
- LO SHIATSU ADDOMINALE E LE SUE APPLICAZIONI
- LO SHIATSU DEL CUORE
- LO SHIATSU DEI POLMONI
- LO SHIATSU DELL'INTESTINO
- LO SHIATSU DEL FEGATO
- LO SHIATSU DEI RENI
- IL CHI (KI) DEI CINQUE ORGANI
- I MERIDIANI DELLO SHIATSU
- LO SHIATSU PER I BAMBINI





Associazione Alma Gaia

- AUTOSHIATSU
- LA GINNASTICA ISOMETRICA

Il corso avrà inizio **sabato 11 novembre** 2017 dalle ore **14.30** alle ore **19.30** e **domenica 12 novembre** dalle ore **9.30** alle ore **18.30**

Le successive lezioni si svolgeranno con cadenza mensile, ogni secondo fine settimana del mese, con gli stessi orari (14 ore circa al mese): 140 ore di studio e pratica annuali, con rilascio di Attestato di Partecipazione.

Date delle lezioni del primo anno 2017-2018:

11/12 novembre 2017;
9/10 dicembre 2017;
13/14 gennaio 2018;
10/11 febbraio 2018;
10/11 marzo 2018;
14/15 aprile 2018;
12/13 maggio 2018;
9/10 giugno 2018;
7/8 luglio 2018;
28/29 luglio 2018.

Le lezioni e la pratica si svolgeranno presso la sede dell'associazione Alma Gaia a Santa Marinella.

Le dispense verranno fornite in sede d'iscrizione unitamente ad una T-Shirt che verrà utilizzata come divisa distintiva del corso, durante le lezioni teorico-pratiche.

Si consiglia di indossare un abbigliamento comodo (pantaloni della tuta e calzini possibilmente antiscivolo) e portare con sé penna e quaderno per appunti.

Il pranzo della domenica verrà consumato insieme presso Alma Gaia, in condivisione.

Per info e iscrizioni: chiamare il 335 5779671 (Alma Gaia) e/o 347 4999174 (Maura Barbani)

Possibilità di alloggio in strutture convenzionate nei pressi dell'Associazione.



Alma Gaia Aps

www.almagaiainfo.it

Via Portovenere 35a, Santa Marinella (Rm) - CF 91072380586

almagaiainfo@gmail.com - 335 5779671