



# ***I CHING***

## ***Il Codice della Facilità***

### **PROGRAMMA DETTAGLIATO**

**CORSO PRINCIPALE**, riservato agli iscritti:

(lezioni a cura di Tiziano Mattei e Emanuela Biscarini)

#### **Lezione 1.**

- Yin-Yang: il Taijitu, la polarità, la complementarità e l'armonia degli opposti
- Gli Otto Trigrammi (ba gua) e le loro caratteristiche
- Apertura: pulizia del canale

#### **Lezione 2.**

- Le parole-chiave: salute (ji), sciagura (xiong), mezzo/centro (zhong), verità/fiducia (fu), grande (da), piccolo (xiao), sublime-riuscita-propizio-perseveranza (yuan heng li zhen), mandato/destino (ming), direzioni cardinali, attraversare la grande acqua (she da chuan)
- I personaggi simbolici: il nobile (junzi), il grande uomo (daren), l'uomo meschino/piccolo (xiaoren)
- Apertura: formulazione della domanda

#### **Lezione 3.**

- Gli ordinamenti dei Trigrammi: Cielo Anteriore e Cielo Posteriore
- Connessioni con la teoria dei 5 elementi
- Il Mandala di Shao Yong dei 64 Esagrammi
- La Sequenza (Ordine Canonico) dei 64 Esagrammi, le 36 figure, i due Canonici
- Cenni sulle Ali
- Connessione: "proposta di sé" ed ascolto intuitivo del responso





Associazione Alma Gaia

#### **Lezione 4.**

- Tecnica dell'Esagramma: i 3 domini, i 6 posti, proprietà e relazioni delle linee.
- Alcune tecniche aggiuntive (esagramma nucleare, inversione e opposizione, scambio di trigrammi, derivati delle linee)
- Connessione: seguire una pista, "provocare" l'intuizione; errori da evitare

#### **Lezione 5.**

- Giornata conclusiva in cui tutti i partecipanti devono provare a gestire una consultazione e a trarre il senso del responso.
- Integrazione: spunti finali per integrare il responso nella propria vita.



Alma Gaia Aps

[www.almagaiainfo.it](http://www.almagaiainfo.it)

Via Portovenere 35a, Santa Marinella (Rm) - CF 91072380586

[almagaiainfo@gmail.com](mailto:almagaiainfo@gmail.com) - 335 5779671