



Associazione Alma Gaia

# ***I CHING***

## ***Il Codice della Facilità***

### **DOCENTI E RELATORI**

#### **ANDREA BIGGIO**

Studia e insegna l'I Ching, il Libro dei Mutamenti, da oltre 30 anni. Si è formato in Francia, a Parigi, presso il Centre Djohi e collaborando con Pierre Faure, Cercle du Yi Jing. Ha compiuto un percorso di analisi e di approfondimento spirituale lavorando attraverso differenti approcci: gestalt, bioenergetico e junghiano. È stato socio della Sipnl, Società italiana per la programmazione neurolinguistica. Ha avuto un'esperienza quinquennale di pratica e teoria in arti marziali: Aikido-Yoshinkan. Inoltre, ha studiato e ha fatto esperienza di Macrobiotica: a) in Francia, al fianco di René Levi, presso Cuisine et Santé, per dieci anni; b) a Milano, con Martin Hasley, La Sana Gola, seguendo per tre anni l'insegnamento di terapia alimentare e conseguendo il diploma di Cuoco presso quella scuola. Ha studiato e fatta esperienza – per sette anni a Firenze – di Antroposofia, con Fiorenza De Angelis, pittrice steineriana e arteterapeuta. È autore del libro “Come cucinare la nostra vita” e cura l'omonimo blog: [Come cucinare la nostra vita](#). Scrive di Cibo e Biodinamica su [Agricoltura Biodinamica](#).

#### **EMANUELA BISCARINI**

Laurea in Economia, operatrice olistica, fondatrice e direttrice della Associazione Alma Gaia. Consultante autodidatta dell'I Ching dal 1993, dal 2012 ne approfondisce lo studio con letture, seminari e corsi (Tiziano Mattei, Pierre Faure, Augusto Shantena Sabbadini). Dal 2013 pratica Chi Kung e altre discipline taoiste con il maestro Antonio Solimeno.



Alma Gaia Aps

[www.almagaiainfo.it](http://www.almagaiainfo.it)

Via Portovenere 35a, Santa Marinella (Rm) - CF 91072380586

[almagaiainfo@gmail.com](mailto:almagaiainfo@gmail.com) - 335 5779671



Associazione Alma Gaia

Promuove e organizza, attraverso l'associazione Alma Gaia, attività, corsi di formazione, seminari e conferenze sul sistema-pensiero filosofico orientale, con particolare attenzione per la antica cultura cinese e la concezione taoista.

## **TIZIANO MATTEI**

Musicista classico, docente di violoncello, appassionato di cultura cinese. Dopo alcuni anni di formazione e pratica autonome sull'I Ching e lo studio comparato di testi in più lingue, dal 2009 approfondisce la materia seguendo insegnanti come Pierre Faure e Andrea Biggio (I Ching), Elisabeth Rochat de la Vallée (pensiero cinese), Wu Daogong (Qi Gong, Taijiquan). Con il centro [I Ching Roma](#) organizza e conduce incontri di consultazione condivisa, allo scopo di avvicinare il pubblico a questa pratica ancora poco diffusa e di promuovere l'incontro e lo scambio tra appassionati e studiosi. Ad essi affianca un'attività didattica di formazione all'uso consapevole del Libro dei Mutamenti come pratica personale evolutiva ([intervista a Tiziano Mattei a RadioRadio sull'I Ching](#)). È fondatore e amministratore della pagina web [Noi e il Mutamento](#), che dal 2009 raduna centinaia di esperti e appassionati dell'I Ching e si afferma rapidamente come la più vasta community esistente su internet in lingua italiana per la condivisione di conoscenze ed esperienze intorno al Libro dei Mutamenti.

## **AUGUSTO SHANTENA SABBADINI**

Ha lavorato come fisico teorico all'Università di Milano e all'Università di California. Per un decennio è stato consulente scientifico della Fondazione Eranos, un centro di ricerca Oriente-Occidente fondato negli anni '30 con il contributo di Carl Gustav Jung. Oltre a "I Ching, Il Libro dei Mutamenti", Shantena ha tradotto e curato per Feltrinelli la trilogia dei classici taoisti, fra cui "Tao Te Ching: una guida all'interpretazione del libro fondamentale del taoismo". Il suo libro più recente è "Pellegrinaggi verso il vuoto", Lindau, Torino,



Alma Gaia Aps

[www.almagaiainfo.it](http://www.almagaiainfo.it)

Via Portovenere 35a, Santa Marinella (Rm) - CF 91072380586

[almagaiainfo@gmail.com](mailto:almagaiainfo@gmail.com) - 335 5779671



Associazione Alma Gaia

2015. È direttore associato del Pari Center for New Learning in Italia e lecturer allo Schumacher College, Devon, UK. [www.shantena.com](http://www.shantena.com)

### **ANTONIO SOLIMENO**

Appassionato divulgatore del patrimonio scientifico e filosofico della cultura cinese e cino-giapponese, Antonio Solimeno ha vissuto e si è formato in Cina, studiando con vari Maestri. Si dedica da oltre 20 anni alla Pratica e all'insegnamento delle arti marziali, delle discipline taoiste e della medicina tradizionale cinese.

### **VALTER VICO**

Matematico, Numerologo e I Ching Reader, da sempre cultore delle Discipline Orientali, esperto di Qi Gong e Macrobiotica. Studioso dell'I Ching e delle sue applicazioni alla Numerologia ed all'Astrologia Orientale secondo il metodo cinese del "Numero e del Simbolo" e giapponese dei "Nove Ki" (noto anche come "Astrologia del Feng Shui"). Operatore Shiatsu ed Insegnante di Shiatsu. Dirigente della Federazione Italiana Shiatsu Insegnanti e Operatori. Fondatore del [Centro Tao Network](#). Amministratore del Forum di discussione [Noi e il Mutamento](#). Curatore della rubrica La Bussola d'Oro sul sito del quotidiano La Stampa. Creatore del blog [ViVa I Ching](#).

Per maggiori informazioni e iscrizioni al Corso contattare:

Alma Gaia                    Tel. 335 5779671

Tiziano Mattei            Tel. 329 5678357



Alma Gaia Aps

[www.almagaiainfo.it](http://www.almagaiainfo.it)

Via Portovenere 35a, Santa Marinella (Rm) - CF 91072380586

[almagaiainfo@gmail.com](mailto:almagaiainfo@gmail.com) - 335 5779671